

แบบการเขียนโครงการตามแผนปฏิบัติการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2560  
คณะเทคนิคการแพทย์

รหัสโครงการ

.....

ตอบโจทย์ IQA

ชื่อที่.....

1.ชื่อโครงการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “Taping for Sports Injury and Musculoskeletal Disorders”

ประเภทโครงการ

( / ) โครงการใหม่

( ) โครงการเก่าที่เคยทำในปี.....

2.หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันการใช้ผ้าเทปคิเนสิโอเพื่อการป้องกัน รักษา และบำบัดอาการบาดเจ็บมีมากขึ้น ผ้าเทปคิเนสิโอนี้ ได้รับความความสนใจอย่างมากในปัจจุบันทั้งในการการใช้รักษาผู้ป่วยที่บาดเจ็บ และใช้กันอย่างแพร่หลายในวงการกีฬา เนื่องจากผ้าเทปคิเนสโอนั้นถูกออกแบบมาเพื่อให้ระบบการรักษาโดยธรรมชาติของร่างกายสามารถทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น และช่วยในการสนับสนุนการทำงานของระบบกล้ามเนื้อและข้อกระดูกโดยไม่ส่งผลกระทบต่อขีดจำกัดของการเคลื่อนไหว อย่างไรก็ตาม การใช้ผ้าเทปคิเนสิโออย่างถูกต้องนั้นต้องได้รับการอบรมอย่างถูกวิธี ซึ่งในปัจจุบันหลายหน่วยงานที่ได้จัดการอบรมแก่บุคลากรทางการแพทย์ อันประกอบด้วย แพทย์ นักกายภาพบำบัด นักวิทยาศาสตร์การกีฬา โดยเฉพาะนักกายภาพบำบัดที่มีบทบาทในการดูแลรักษา ฟันฟู จนถึงเพิ่มสมรรถภาพร่างกายให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น ดังนั้น เพื่อให้ นักกายภาพบำบัด บุคลากรทางการแพทย์ นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษาที่มีความสนใจ ได้รับความรู้ ความเข้าใจ พื้นฐานเกี่ยวกับการใช้ผ้าเทปคิเนสิโอเพื่อนำไปใช้ในการป้องกัน และบำบัดรักษาผู้ป่วย

ศูนย์วิจัย ปวดหลัง ปวดคอ ปวดข้ออื่นๆ และสมรรถนะของมนุษย์ (BNOJPH) มหาวิทยาลัยขอนแก่น จึงได้ร่วมกับสายวิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ได้จัดการจัดประชุมเชิงปฏิบัติการระดับชาติ เรื่อง Taping for Sports Injury and Musculoskeletal Disorders เพื่อเพิ่มพูนความรู้เกี่ยวกับการใช้ผ้าเทปคิเนสิโออย่างถูกต้อง ซึ่งน่าจะเป็นประโยชน์อย่างมากแก่นักกายภาพบำบัด และบุคลากรทางการแพทย์ อีกทั้งยังเป็นการพัฒนาวิชาชีพกายภาพบำบัดให้เป็นที่ยอมรับและเป็นที่รู้จักอย่างแพร่หลายมากขึ้น

### 3.วัตถุประสงค์

- 3.1 เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมี ความรู้และความเข้าใจการใช้ผ้าเทปคิเนสิโอขั้นพื้นฐาน
- 3.2 ผู้เข้าร่วมโครงการได้พัฒนาทักษะการใช้ผ้าเทป Kinesio Taping Method แบบบูรณาการ ในทางการกีฬา
- 3.3 ผู้เข้าร่วมโครงการมี การเพิ่มพูนความรู้ ความเข้าใจในการใช้ผ้าเทป Kinesio Taping Method แบบบูรณาการ ในทางการดูแลความผิดปกติของระบบกล้ามเนื้อและกระดูก

### 4.เป้าหมาย (ตัวชี้วัดการบรรลุตามวัตถุประสงค์ ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์)

ให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจในการใช้ผ้าเทปคิเนสิโอแบบบูรณาการในการดูแลความผิดปกติของระบบกล้ามเนื้อและกระดูก เพิ่มพูนความรู้และทักษะการใช้ผ้าเทปคิเนสิโอในทางการกีฬาเพิ่มมากขึ้นเมื่อสิ้นสุดโครงการ

### 5.ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- 5.1 เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมี ความรู้และความเข้าใจการใช้ผ้าเทปคิเนสิโอขั้นพื้นฐาน
- 5.2 ผู้เข้าร่วมโครงการพึงพอใจและ ความเข้าใจในการใช้ผ้าเทป Kinesio Taping Method เพิ่มขึ้นร้อยละ 80
- 5.3 ผู้เข้าร่วมโครงการได้พัฒนาทักษะการใช้ผ้าเทป Kinesio Taping Method แบบบูรณาการ ในทางการกีฬา

### 6. ระยะเวลาที่จัด

ระยะเวลาจัดอบรม 2 วัน ตั้งแต่วันที่ 18 มกราคม 2560 เวลา 8.30 น. – 17.00 น. และวันที่ 19 มกราคม 2560 เวลา 8.30 น. -17.00 น. ณ ห้องประชุมมงกุฎเพชร โรงแรมโสมพะมิตร

กำหนดการอบรม

วันที่/เดือน/ปี	เวลา	หัวข้อ
18 มกราคม 2560	8.30-8.45	พิธีเปิด ลงทะเบียน/ รับเอกสาร
	8.45-9.00	แนะนำศูนย์วิจัย BNOJPH โดยรองศาสตราจารย์รุ่งทิพย์ พันธเมธากุล
	9:00-9:30	การบรรยาย เรื่อง Introduction and Physiological Effects of Kinesiology Taping วิทยากร อาจารย์ไกรยศ สุขสะอาด
	9:30-10:00	การบรรยาย เรื่อง Research Reviews of Kinesiology Taping วิทยากร อาจารย์ไกรยศ สุขสะอาด
	10:00-10:15	Morning Break
	10:15-11:00	การบรรยาย เรื่อง Principle and Concept of Kinesiology Taping by ROCKTAPE - Symptom Reduction Taping (SRT ) - Oedema Control Taping (OCT) - Postural Control Taping (PCT) - Power Taping Method ( PTM) วิทยากร อาจารย์ไกรยศ สุขสะอาด
	11:00-12:00	การฝึกปฏิบัติการ เรื่อง Practice in Symptom Reduction Taping (SRT) - Calf - Achilles tendon - Plantar Fasciitis วิทยากร อาจารย์ไกรยศ สุขสะอาด และผู้ช่วยวิทยากร 1. ผศ. ดร. พรรณี ปิงสุวรรณ 2. รศ. ดร. อรวรรณ บุราณรักษ์ 3. ผศ. ดร. อุไรวรรณ ชัชวาลย์ 4. ผศ. ดร. สาวิตรี วันเพ็ญ 5. อ. ดร. ศุภศาสตร์ คนหาญ
12.00-13.00	Lunch Break	

วันที่/เดือน/ปี	เวลา	หัวข้อ
18 มกราคม 2560	13.00-14.20	<p>การฝึกปฏิบัติการ เรื่อง Practice in Symptom Reduction Taping (SRT)</p> <p>- Lumbar, Knee, Shoulder อาจารย์ไกรยศ สุขสะอาด และ ผู้ช่วยวิทยากร</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ผศ. ดร. พรรณี ปึงสุวรรณ</li> <li>2. รศ. ดร. อรวรรณ บุราณรักษ์</li> <li>3. ผศ. ดร. อุไรวรรณ ชัชวาลย์</li> <li>4. ผศ. ดร. สาวิตรี วันเพ็ญ</li> <li>5. อ. ดร. ศุภศาสตร์ คนหาญ</li> </ol>
	14.20-15.00	<p>Practice in Oedema Control Taping (OCT)</p> <p>- Ankle</p> <p>- Thigh</p> <p>วิทยากร อาจารย์ไกรยศ สุขสะอาด และ ผู้ช่วยวิทยากร</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ผศ. ดร. พรรณี ปึงสุวรรณ</li> <li>2. รศ. ดร. อรวรรณ บุราณรักษ์</li> <li>3. ผศ. ดร. อุไรวรรณ ชัชวาลย์</li> <li>4. ผศ. ดร. สาวิตรี วันเพ็ญ</li> <li>5. อ. ดร. ศุภศาสตร์ คนหาญ</li> </ol>
	15.00-15.15	Afternoon Break
	15.15-16.00	<p>การฝึกปฏิบัติการ เรื่อง Practice in Postural Control Taping (PCT)</p> <p>วิทยากร อาจารย์ไกรยศ สุขสะอาด และ ผู้ช่วยวิทยากร</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ผศ. ดร. พรรณี ปึงสุวรรณ</li> <li>2. รศ. ดร. อรวรรณ บุราณรักษ์</li> <li>3. ผศ. ดร. อุไรวรรณ ชัชวาลย์</li> <li>4. ผศ. ดร. สาวิตรี วันเพ็ญ</li> <li>5. อ. ดร. ศุภศาสตร์ คนหาญ</li> </ol>

วันที่/เดือน/ปี	เวลา	หัวข้อ
18 มกราคม 2560	16.00-17.00	การฝึกปฏิบัติการ เรื่อง Practice in Power Taping Method (PTM) - Posterior Chain Taping วิทยากร อาจารย์ไกรยศ สุขสะอาด และผู้ช่วยวิทยากร 1. ผศ. ดร. พรรณี ปึงสุวรรณ 2. รศ. ดร. อรวรรณ บุราณรักษ์ 3. ผศ. ดร. อุไรวรรณ ชัชวาลย์ 4. ผศ. ดร. สาวิตรี วันเพ็ญ 5. อ. ดร. ศุภศาสตร์ คนหาญ
วันที่/เดือน/ปี	เวลา	หัวข้อ
19 มกราคม 2560	8.30-9.30	การบรรยาย เรื่อง Common sports injuries and principles of management วิทยากร รองศาสตราจารย์วิชัย อึ้งพินิจพงศ์
	9.30-10.30	การบรรยาย เรื่อง Principles of taping for acute musculoskeletal disorders วิทยากร รองศาสตราจารย์วิชัย อึ้งพินิจพงศ์
	10.30-10.45	Morning Break
	10.45-12.00	การฝึกปฏิบัติการ เรื่อง Demonstration and practice (lab) วิทยากร รองศาสตราจารย์วิชัย อึ้งพินิจพงศ์ และผู้ช่วยวิทยากร 1. ผศ. ดร. พรรณี ปึงสุวรรณ 2. รศ. ดร. อรวรรณ บุราณรักษ์ 3. ผศ. ดร. อุไรวรรณ ชัชวาลย์ 4. ผศ. ดร. สาวิตรี วันเพ็ญ 5. อ. ดร. ศุภศาสตร์ คนหาญ
	12.00-13.00	Lunch Break
	13.00-14.00	การบรรยาย เรื่อง Principles of taping for chronic musculoskeletal disorders วิทยากร รองศาสตราจารย์วิชัย อึ้งพินิจพงศ์

วันที่/เดือน/ปี	เวลา	หัวข้อ
19 มกราคม 2560	14.00-15.30	ฝึกปฏิบัติการ เรื่อง Demonstration and practice (lab) วิทยากร รองศาสตราจารย์วิชัย อึ้งพินิจพงศ์ และผู้ช่วยวิทยากร 1. ผศ. ดร. พรรณี ปึงสุวรรณ 2. รศ. ดร. อรวรรณ บุราณรักษ์ 3. ผศ. ดร. อุไรวรรณ ชัชวาลย์ 4. ผศ. ดร. สาวิตรี วันเพ็ญ 5. อ. ดร. ศุภศาสตร์ คนหาญ
	15.30-15.45	Afternoon Break
	15.45-17.00	ฝึกปฏิบัติการ เรื่อง Case studies on taping for patients with: rotator cuff tendinitis, knee osteoarthritis, back muscle strain, De Quervian's disease วิทยากร วิทยากร วิทยากร รองศาสตราจารย์วิชัย อึ้งพินิจพงศ์ และผู้ช่วยวิทยากร 1. ผศ. ดร. พรรณี ปึงสุวรรณ 2. รศ. ดร. อรวรรณ บุราณรักษ์ 3. ผศ. ดร. อุไรวรรณ ชัชวาลย์ 4. ผศ. ดร. สาวิตรี วันเพ็ญ 5. อ. ดร. ศุภศาสตร์ คนหาญ

