บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ หน่วยระบาดวิทยาโรคติดต่อ งานเวชกรรมสังคม โรงพยาบาลศรีนครินทร์ **โทร.** 63568

ที่ ศธ.0514.7.3.9.11/ **วันที่** มิถุนายน 2554

เรื่อง ขอแจ้งเตือนการป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ชนิดA (H1N1)2009 สำหรับนักศึกษามหาวิทยาลัยขอนแก่น

เรียน คณบดี คณะเทคนิคการแพทย์

จากการดำเนินงานการเฝ้าระวังโรคติดต่อและผู้ป่วยมีอาการคล้ายไข้หวัดในเขตพื้นที่ความรับผิดชอบโรงพยาบาลศรีนครินทร์ พบว่าแนวโน้มของผู้ป่วยเพิ่มขึ้น ในช่วงระยะเวลานี้ย่างเข้าสู่ฤดูฝน อากาศเปลี่ยนแปลง มีความชื้นในอากาศสูง ทำให้เกิดการเจ็บป่วยโรคที่มากับฤดูฝนได้ง่าย ได้แก่โรคระบบทางเดินหายใจ ไข้หวัดใหญ่ ไข้หวัดใหญ่ชนิดA (H1N1)2009 จากประสบการณ์ที่ผ่านมาจะพบว่าเกิดการระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่ในนักศึกษามหาวิทยาลัยขอนแก่น ในช่วงที่มีกิจกรรมการรับน้องใหม่ กีฬาน้องใหม่ ซึ่งคณะทำงานทีมเฝ้าระวังสอบสวนเคลื่อนที่เร็ว SRRT (Surveillance and rapid response team) ของโรงพยาบาลศรีนครินทร์ ได้ดำเนินการป้องกันโดยการอบรมให้ความรู้กับแกนนำนักศึกษาโดยศูนย์บริการสุขภาพนักศึกษา ไปแล้วนั้น ในการ เพื่อให้การดำเนินการป้องกันและควบคุมโรคดังกล่าวมีประสิทธิภาพ โรงพยาบาลศรีนครินทร์ใคร่ขอความร่วมมือจากหน่วยงานของท่านดังต่อไปนี้

1. ประชาสัมพันธ์ให้บุคลากร นักศึกษาและนักเรียนทราบ ดังนี้

1.1 ความรู้เรื่องโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ชนิดA 2009 H1 N1

1.2 คำแนะนำในการปฏิบัติตัวของผู้สัมผัสใกล้ชิดผู้ป่วยไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ชนิด A 2009 (H1 N1)

2. ให้มีการคัดกรองอาการไข้หวัดใหญ่ด้วยตนเอง โดยใช้แบบฟอร์มการตรวจคัดกรองไข้หวัดใหญ่ชนิดA 2009 H1 N1 ก่อนเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล ทั้งนี้แบบฟอร์มสามรถ Download ได้ที่ www.epidsrinagarind.md.kku.ac.th

3. จากข้อ 2.1 หากตรวจคัดกรองตนเองแล้วพบว่า ควรมาพบแพทย์เพื่อตรวจประเมินอาการ (มีอาการในข้อ 9 – 17 ใน "แบบฟอร์มการตรวจคัดกรองไข้หวัดใหญ่ 2009 ด้วยตนเอง") ให้เข้ารับการรักษาที่ศูนย์สุขภาพนักศึกษา ในเวลา 09.00 – 19.00 น. ในวันราชการ หรือ ห้องตรวจอุบัติเหตุฉุกเฉิน (นอกเวลาราชการ) ของโรงพยาบาลศรีนครินทร์

4. หากมีกิจกรรมกลุ่มที่มีนักศึกษาและนักเรียนร่วมกิจกรรมจำนวนมากขอให้ทำการคัดกรองโรคไข้หวัดใหญ่ H1 N1 เพื่อลดการแพร่กระจายเชื้อ ทั้งนี้หากต้องการรับการสนับสนุนบุคลากรเพื่อให้บริการในการคัดกรอง กรุณาประสานงานมายัง นางกัลยา อารยางกูร ศูนย์สุขภาพนักศึกษาแผนกการพยาบาลเวชปฏิบัติครอบครัว หมายเลขโทรศัพท์ 043-203454 ภายใน 12398

5. หากต้องการข้อมูล เอกสารคำแนะนำ หน้ากากอนามัย เจลล้างมือ หรือโปสเตอร์ประชาสัมพันธ์ ให้ติดต่อประสานงาน ได้ที่

5.1 หน่วยบริการปฐมภูมินักศึกษา มข.(ศูนย์สุขภาพนักศึกษา มข.)ผู้ประสานงาน
นางกัลยา อารยางกูร โทร 043-203454

5.2 หน่วยระบาดวิทยาโรคติดต่อ งานเวชกรรมสังคมผู้ประสานงาน นางประกาย พิทักษ์
โทร 043-36568

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา จักเป็นพระคุณยิ่ง

(รองศาสตราจารย์เนสินี ไชยเอีย)
รองผู้อำนวยการโรงพยาบาลฝ่ายสร้างเสริมสุขภาพ
ปฏิบัติราชการแทนผู้อำนวยการโรงพยาบาลศรีนครินทร์

เรียน. รองฯ. วิชาการ
เพื่อโปรดพิจารณา ดำเนินการ ปสธ. ต่อไป
13 มิ.ย. 54.

แบบฟอร์มการตรวจคัดกรองไข้หวัดใหญ่ 2009 ด้วยตนเอง

วันที่..... .....เวลา.....น.

ชื่อ–สกุล ..... อายุ.....เลขที่โรงพยาบาล .....

บ้านเลขที่.....หมู่ที่.....ถนน.....ตำบล.....อำเภอ.....

จังหวัด.....เบอร์โทรศัพท์.....

อาชีพ [ ] นักเรียน โรงเรียน.....

[ ] นักศึกษา มข. คณะ..... ชั้นปีที่.....

[ ] นักศึกษาอื่น ระบุ.....

[ ] อื่นๆ ระบุ.....

สิทธิการรักษา

[ ] ข้าราชการ / พนักงานมหาวิทยาลัย/ ลูกจ้างประจำ / ลูกจ้างชั่วคราว ในมข. คณะ .....

[ ] ข้าราชการ/ ลูกจ้างจากที่อื่น.....

[ ] ประกันสังคมโรงพยาบาล.....

[ ] บัตรสุขภาพโรงพยาบาล .....

[ ] อื่นๆ ระบุ.....

ท่านมีอาการดังต่อไปนี้หรือไม่

ข้อ 1-8 อาการน่าจะเป็นไข้หวัด ควรดูแลตัวเองที่บ้าน	1. ☐ ไข้ น้อยกว่า 3 วัน 2. ☐ ไอ 3. ☐ ปวดเมื่อยตามตัวเล็กน้อย 4. ☐ ปวดศีรษะ กระบอกตา 5. ☐ เจ็บคอ 6. ☐ น้ำมูกใส 7. ☐ น้ำมูกเขียวหรือเหลือง 8. ☐ คัดจมูก
ข้อ 9 -17 ควรมาพบแพทย์เพื่อตรวจประเมินอาการ	9. ☐ ไข้สูง $\geq$3 วัน 10. ☐ ซึมลงมาก 11. ☐ อ่อนเพลียมาก 12. ☐ รับประทานอาหารไม่ได้เลย 13. ☐ อาเจียนมาก 14. ☐ ปวดกล้ามเนื้อมาก 15. ☐ หายใจถี่ หอบเหนื่อย 16. ☐ ท้องเสีย 17. ☐ มีโรคประจำตัว เช่น โรคปอด โรคหอบหืด โรคหัวใจ โรคเลือด โรคไต โรคเบาหวาน ฯลฯ ผู้มีภูมิต้านทานต่ำ (โรคมะเร็ง ฯลฯ) โรคอ้วน (BMI >35 kg/m^2 = BW(kg) / Ht^2 (m^2)) หญิงมีครรภ์ ผู้สูงอายุมากกว่า 65 ปี เด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี มี ระบุ .....

ท่านได้ไปในสถานที่ดังต่อไปนี้หรือไม่ ☐ คอนเสิร์ต ☐ โรงภาพยนตร์ ☐ แหล่งชุมนุม ระบุ.....

ท่านมีประวัติสัมผัสผู้ป่วยไข้หวัด 2009 ☐ ไม่มี ☐ มี โปรดระบุความสัมพันธ์ .....

คำแนะนำ : ผู้ป่วยมีอาการเล็กน้อย จะมีอาการดีขึ้นตามลำดับ คือ ไข้ลดลง ไอน้อยลง รับประทานอาหารได้มากขึ้น และหายป่วยภายใน 5-7 วัน จึงไม่จำเป็นต้องเข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาล แนะนำให้ปฏิบัติตน ดังนี้

1. รับประทานยาลดไข้ เช่น พาราเซทามอล **(ห้ามใช้ยาแอสไพริน)**
2. รับประทานยารักษาตามอาการ เช่น ยาละลายเสมหะ ยาลดน้ำมูก ตามคำแนะนำของเภสัชกร หรือสถานบริการทางการแพทย์หรือคำสั่งของแพทย์
3. **ข้อควรระวัง หากอาการป่วยรุนแรงขึ้น เช่น ไข้ไม่ลดลงภายใน 3 วัน ซึมหรืออ่อนเพลียมาก รับประทานอาหารไม่ได้ อาเจียนมาก ไอมากจนเจ็บหน้าอก หายใจถี่ หอบ เหนื่อย ให้รีบไปโรงพยาบาล**

หมายเหตุ : ถ้าท่านมีอาการป่วยเป็นไข้หวัดหรือสงสัย ติดต่อที่ห้องตรวจเวชปฏิบัติทั่วไป (ในเวลาราชการ) โทร.043-363637

ที่ห้องตรวจ OPD AE (นอกเวลาราชการ) โทร.043-363714

คำแนะนำในการปฏิบัติตัวของผู้สัมผัสใกล้ชิดผู้ป่วยไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ 2009

1. เฝ้าระวังสังเกตอาการของตนเองทุกวันหลังสัมผัสใกล้ชิดผู้ป่วย เป็นระยะเวลา 7 วัน
2. หากมีอาการไข้มากกว่า 38°C ร่วมกับ ไอ เจ็บคอ (อาจมีอาการอื่นๆ เช่น คัดจมูก น้ำมูกไหล ปวดเมื่อย อาเจียน ท้องเสีย)

   2.1 ให้เข้ารับการตรวจรักษาที่ ห้องตรวจเวชปฏิบัติทั่วไป (ในเวลาราชการ) ห้องตรวจอุบัติเหตุฉุกเฉิน (นอกเวลาราชการ)

   2.2 หากผลการตรวจวินิจฉัยเข้าข่ายสงสัยไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ 2009 ให้ปฏิบัติตัวดังนี้

   2.2.1 หยุดเรียน หยุดงาน จนกว่าจะหายเป็นปกติและหลีกเลี่ยงการคลุกคลีใกล้ชิดใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่นหรือออกไปในที่ชุมชน

   2.2.2 พักผ่อนให้เพียงพอและดื่มน้ำมากๆ

   2.2.3 ใช้กระดาษทิชชู ผ้าเช็ดหน้า ปิดปากและจมูกทุกครั้งที่มีการไอ จาม ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่หรือใช้แอลกอฮอล์เจลทำความสะอาดมือและสวมหน้ากากอนามัย เมื่อจำเป็นต้องอยู่กับผู้อื่น

   2.2.4 หากอาการไม่ดีขึ้น เช่น ไข้สูง อ่อนเพลีย ไอมากขึ้น เจ็บหน้าอก เหนื่อย อาเจียนมาก เป็นต้น ควรรีบไปกลับพบแพทย์เพื่อตรวจรักษา

   2.2.5 รายงานให้หน่วยควบคุมโรคติดเชื้อได้ทราบ โทร. 043-363573, 043-363077